



FORTEZZA

El hecho de **montar un caballo, rompe el aislamiento de la persona con respecto al mundo.** Montando se consigue superar el temor, mejorar la confianza y la capacidad de concentración; al tiempo que hace perder las tensiones e inhibiciones físicas y emocionales.

Todo ello se consigue gracias a que el caballo ha demostrado ser un animal enormemente perceptivo, que se puede dar cuenta de que la persona es diferente y por ello se comportará de la manera requerida.

Octubre 2014

La Hipoterapia se basa en el aprovechamiento del movimiento del caballo para la estimulación de los músculos y articulaciones de la persona.

De esta forma, se convierte en el único tratamiento por medio del cual el niño está expuesto a movimientos de vaivén que son enormemente similares a los que realiza el cuerpo humano al caminar. Esto supone que el o ella se enfrenta activamente al movimiento del caballo porque se ve obligado a reaccionar frente a una serie de estímulos producidos por el. Debe adaptarse y responder frente a múltiples y diferentes sensaciones para mantener el equilibrio.

Se produce así una reacción que no es sólo muscular sino también sensorial. Afecta a todo el cuerpo quien experimenta un bienestar general.

A nivel físico la hipoterapia ha demostrado ser capaz de mejorar el equilibrio y la movilidad, de ahí la utilización con personas que presentan diferentes condiciones. Pero actúa también en otros planos como el de la comunicación y del comportamiento social.

En general, con esta terapia se han observado:

Efectos fisiológicos: aumento de la capacidad de percepción de estímulos, al encontrarse en una situación de movimiento.

Efectos cognitivos: se estimula la atención, la concentración y la motivación.

Efectos psicológicos: Es fundamental el aumento de la autoestima y de la seguridad en sí mismo.

Efectos físicos: el caballo tiene una temperatura corporal y un volumen muy superiores al hombre, lo que conlleva una importante transmisión de calor y solidez al ser abrazado y tocado lo que provoca relajación y sensación confortable.

Esta fase inicial es de suma importancia, ya que con ella debe generarse el necesario clima de confianza entre ambos. En los primeros contactos se genera el acercamiento, las primeras caricias, darle de comer... es muy importante que se produzca el contacto físico y establecer el lazo afectivo para que la persona tome conciencia del volumen del animal, de su cuerpo... de esta nueva relación.

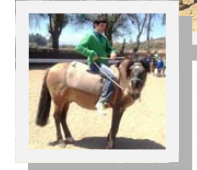


NUESTRA HIPOTERAPIA

Como todos los años, en esta época del año mostramos lo que hacemos con cada uno de los niños y jóvenes en Hipoterapia.

Cada niño/Jóven tiene diseñado un trabajo individual de acuerdo a sus habilidades y destrezas, que aborda objetivos en las 4 áreas fundamentales de la Hipoterapia: Fisiológico, Cognitivo, Emocional y Físico.

14,16 y 21 Octubre, invitación abierta a disfrutar de una clase para su hijo/a.



Agradecimientos de Corazón...

Damos la cordial bienvenida a 38 nuevos integrantes de nuestra familia de socios!!

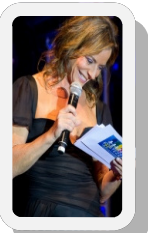
Son muy importantes para este proyecto!!!

Muchas gracias queridos Socios y Amigos!!

Una vez más hemos podido disfrutar de una preciosa Fiesta Anual.

Muchas gracias queridos auspiciadores!!

Muchas gracias Hotel Casino Enjoy!!



Las salidas de este período...

Comienzan las salidas por grupo a diferentes lugares de la ciudad.

Mall, Cinemark y supermercado es donde cada niño y joven FORTEZZA muestra su esfuerzo y trabajo logrando los objetivos propuestos para el/ella.

Grupo de las Tías: Valeria, Mary, Camila y Gloria en Mall Plaza La Serena.

Todo FORTEZZA sale de paseo por el día a Serena Zoo donde disfrutamos de un rico picnic preparado por todos!!



Trabajando en Familia... Nuestros talleres



Como todos los años, preparamos talleres con temas que en forma transversal son abordados por los distintos estamentos que forma la familia FORTEZZA.

Se agradece el compromiso y la asistencia de todos los que participaron!!

Es muy importante la participación entusiasta de todos!! Permítenos coordinar el trabajo en un mismo sentir lo que va en beneficio de los niños y jóvenes FORTEZZA.

2, 9 y 11 de Julio: Abuelos, Hermanos y Padres indistintamente se dieron cita para trabajar sobre "Inteligencia Emocional y sus Recursos" en modalidad de coaching con Sr. Flgo. y Coach Ontológico Sr. Marco Ortiz. Este año se agregaron con mucho entusiasmo en su propio taller, el día 6 de Agosto, el Equipo de Voluntarias FORTEZZA.



Además en la Jornada de los Padres, se abordaron otros temas como: "Sexualidad y Anticoncepción en nuestros hijos" con el Dr. Sr. Mateo Pierotic; Carnet de Discapacidad posibilidades y beneficios" con Pslga. Sra. Kristel Schurch; Evidencia científica, realidad del sistema de vacunación en Chile", con Klgo. Alonso Illanes; "Despertando sentires" con Prof. Luz María Frías, entre otros.

Fiestas, Karaoke, cumpleaños y disfraces...

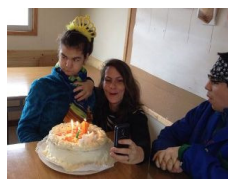
Aprovechando la etapa de desarrollo de nuestros jóvenes, sus motivaciones e intereses, las fiestas se han convertido en un espacio excelente de trabajo terapéutico!!

Con Disfraces y Karaoke despedimos el primer semestre y todos los cumpleaños los hemos celebrado con diferentes modalidades: con gorros, con anteojos, vestidos como su cantante favorito han sido algunas de las temáticas!!



La respuesta de los jóvenes ha sido maravillosa!!

Rebeca celebró con anteojos sus 14 años el 1º de Agosto; el 8 de Agosto celebró sus 13 años con gorros, a Natalia; la Victoria celebró sus 12 años con pañuelos el 22 de Agosto; la Gaby cantó su cumpleaños nº18 vestidos todos como su cantante favorito haciendo el karaoke el 5 de Septiembre!!; y despedimos este mes con la Martina que celebró sus 11 años el viernes 26 de Septiembre con alegres pañuelos!!



Celebrando las fiestas Patrias...

Adornando nuestro centro al son de cuencas y música chilena durante dos semanas para terminar dando una linda ambientación dieciochera!!

Culminamos en una ramada FORTEZZA, lleno de "Huasos y Huasitas" entusiastas que movían su pañuelo al ritmo de cuecas.

Prendieron fuego para los choripanes, cocinamos empanadas y de postre, ¡rico mote con huesillos!!



Entrega del Auto!!

El Lunes 8 de Septiembre, a las 13:00 hrs. en las dependencias del Centro FORTEZZA, se hizo entrega del auto que fuera rifado en la gran fiesta anual que se realizó en Casino Enjoy, el viernes 29 de Agosto recién pasado.

Esta rifa anual se hace gracias a la gran colaboración de la Automotriz Carmona y Cía., representado por el Sr. Rodrigo Carmona, quienes se hacen presentes con una gran gestión para este evento.

El ganador del flamante auto Volkswagen, modelo Gol Power 1.6, año 2014; alza vidrios, cierre centralizado y dirección asistida, es el Sr. Shariff Riff Scola con el número 102 del talonario de responsabilidad del Sr. Jacobo Riff.



www.fortezza.cl